



ÇUKURÇAYIR ANAOKULU
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK EYLEM PLANI



AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	
EKİM (2022)	1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul müdürü tarafından	Serap TUNA KASIM
	2. Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından	Serap TUNA KASIM
	3. Yıllık eylem planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Serap TUNA KASIM
	4. Okul beslenme panosunun oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
	5. Okulun internet sayfasında "Beslenme Dostu Okul Projesi" köşesi oluşturup programın kapsamında okulumuzda yapılan etkinlik ve faaliyetlerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul müdürü tarafından	Serap TUNA KASIM
	6. Beslenme konusuyla ilgili slogan hazırlanması ve sergilenmesi	Öğretmenler Tarafından	Özgehan BEKTAŞ
	7. Sınıfların veli toplantılarında velilere Beslenme Dostu Okullar Projesi ile ilgili bilgilendirici açıklamalar yapmak	Öğretmenler Tarafından	Canan KOÇ
	8. Değerlendirme başlığı içeren yazılı bir "Beslenme Dostu Okul" Politikası hazırlanıp eylem planının oluşturulması	Okul müdürü, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Öğretmenlerimiz tarafından	Serap TUNA KASIM
	9. Sınıf içerisinde yada bahçede hareketli oyun etkinlikleri oynanması	Öğretmenleri Tarafından	Gülçin İSİMSİZKAHRAMAN
	10. Sağlıklı yaşam ve hareket için tüm okul personelinin ve sınıfların okul bahçesinde jimnastik yapması.	Okul müdürü, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Öğretmenlerimiz tarafından	Zübeyde VAROL
	11. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaştırılması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Denetlenmesi Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	12. Besin gruplarından Süt ve Süt Ürünleri, drama yöntemiyle vücut için faydaları gösterimi öğrenciler ile yapılır.	Öğretmenler tarafından	Dilay KURBAN
13. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Asiye KÖSE	
14. Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ	
KASIM (2022)	15. Oyun atölyesinde fiziksel aktiviteyi geliştirici çalışmaların yapılması	Öğretmenler tarafından	Lütfiye KARAKÖSE
	16. Güvenli hijyen, gıda hijyeni kuralları hakkında öğrencilere ve velilerimize bilgiler verilmesi, okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Öğretmenler tarafından	Elif ALTUNTAŞ
	17. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere CD izletilip bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından	Duygu ÇEBİ ALBAYRAK
	18. Sağlık için tüm okul personelinin ve sınıfların Okul bahçesinde tempolu yürüyüş ve koşma egzersizleri yapılması.	Öğretmenler tarafından	Canan KOÇ
	19. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaştırılması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	20. Aşırı kilonun zararlarının anlatılması. Eğitici CD izletilmesi	Öğretmenler Tarafından	Özgehan BEKTAŞ
	21. Aile etkinlikleri düzenlenerek evde meyve tabağı tasarımı yapılması	Öğretmenler Tarafından	Gülçin İSİMSİZKAHRAMAN

	22. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Zübeyde VAROL
	23. Kasım ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
ARALIK (2022)	24. El hijyeni hakkında öğrencilere CD izletilerek bilgilendirilmesi	Öğretmenler Tarafından	Dilay KURBAN
	25. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması	Öğretmenler Tarafından	Asiye KÖSE
	26. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul müdürü Tarafından	Serap TUNA KASIM
	27. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	28. Besin gruplarından Et ve Et ürünleri, drama yöntemiyle vücut için faydaları gösterimi öğrencilerle yapılır.	Öğretmenler tarafından	Lütfiye KARAKÖSE
	29. 12-18 aralık yerli malı haftasında sağlıklı besinlerin hazırlanması ve tüketilmesi.	Öğretmenler tarafından	Elif ALTUNTAŞ
	30. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Duygu ÇEBİ ALBAYRAK
	31. Aralık ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
OCAK (2023)	32. Meyve ve sebze resimleri kullanılarak meyve adam faaliyeti yapılması	Öğretmenler tarafından	Canan KOÇ
	33. Değerler Eğitimi kapsamında Su Tasarrufunun Sağlanması ile ilgili çocuklara bilgi verilmesi	Öğretmenler tarafından	Özgehan BEKTAŞ
	34. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	35. Sağlık yaşam için ve fiziksel aktiviteyi artırmak için sınıflarda müzikli oyun etkinliklerine yer verilmesi	Öğretmenler tarafından	Gülçin İSİMSİZKAHRAMAN
	36. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından.	Zübeyde VAROL
	37. Ocak ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Canan KOÇ
	38. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Öğretmenler ve Bütün Üyeler Tarafından	Serap TUNA KASIM
ŞUBAT (2023)	39. Sınıfların veli toplantılarında velilere beslenme konusunda bilgilendirici açıklamalar yapmak	Öğretmenler Tarafından	Dilay KURBAN
	40. Sağlık için tüm okul personelinin ve sınıfların Okul bahçesinde jimnastik egzersizleri yapılması	Öğretmenler Tarafından	Asiye KÖSE
	41. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	42. Besin gruplarından Süt ve Süt Ürünleri, drama yöntemiyle vücut için faydaları gösterimi öğrencileriyle yapılır.	Öğretmenler tarafından	Lütfiye KARAKÖSE
	43. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Elif ALTUNTAŞ
	44. Şubat ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
MART (2023)	45. Sınıf öğretmenleri tarafından çocuklara mikrop deneyi yapılması	Öğretmenler tarafından	Duygu ÇEBİ ALBAYRAK

NİSAN (2023)	46.Öğrencilere sağlıklı beslenme hakkında eğitici CD izletilmesi	Öğretmenler tarafından	Canan KOÇ
	47.22 Mart "Dünya Su Günü"nün Kutlanması	Öğretmenler tarafından	Özgehan BEKTAŞ
	48."Alo 174 Gıda Hattı"nın okul internet sitesinde ve okul içerisinde tanıtımının yapılması	Müdür Yardımcısı	Serap TUNA KASIM
	49.Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis	Serap TUNA KASIM
	50.Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Özgehan BEKTAŞ
	51.Mart ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
	52.7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"nün kutlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Öğretmenleri Tarafından	Gülçin İSİMSİZKAHRAMAN
	53.Besin gruplarından Et ve Et ürünleri, drama yöntemiyle vücut için faydaları gösterimi öğrencilerle yapılır. Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama	Öğretmenler tarafından	Zübeyde VAROL
	54. Nisan ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
	MAYIS (2023)	55.Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Öğretmenler Tarafından
56.22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" için Obezite hastalığının araştırılması, panoda sergilenmesi ve çocuklara slayt izletilmesi		Öğretmenler tarafından	Lütfiye KARAKÖSE
57. Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması		Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
58.Sağlıklı gelişim için bisiklet etkinliği		Öğretmenler tarafından ve Çocuklar tarafından	Elif ALTUNTAŞ
59.Her gün basit jimnastik hareketleriyle güne başlama		Öğretmenler tarafından	Duygu ÇEBİ ALBAYRAK
60. Mayıs ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından	Canan KOÇ
61. Okul bahçesinde uçurtma etkinliği yapılması yada farklı bir ortamda uçurtma uçurma etkinliği yapılması.		Öğretmenler tarafından	Canan KOÇ
HAZİRAN (2023)	62.Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından yemekhanenin denetlenmesi ve Okulun her ay ilaçlanması	Yemekhane Denetleme Ekibi Tarafından Mavi Dan. Hijyen ve Çevre Sağlığı Sis.	Serap TUNA KASIM
	63. Genel değerlendirme	Öğretmenler ve Bütün Üyeler Tarafından	